

ПРИНЯТО»

на педагогическом совете МБДОУ
протокол № 1 от «29» 08. 2025

детский сад №114

« УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МБДОУ

_____ Е.Е. Васильева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного
дошкольного
образовательного учреждения
детский сад №114
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

1. Нормативно - правовая база

Учебный план МБДОУ детский сад №114 (далее План) на 2025-2026 учебный год составлен в соответствии Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. №08-249; - Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

Программное обеспечение

Целостность педагогического процесса в дошкольном учреждении обеспечивается путём применения программы ФОП

2-ая младшая группа (3 группы), возраст детей – 3-4 года

средняя группа (4 группы), возраст детей- 4-5 лет

старшая группа (5 групп) возраст детей – 5-6 лет

Подготовительная к школе группа (2 группы) возраст детей – 6-7 лет

2. Базовая часть плана непосредственной образовательной деятельности

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Общая образовательная нагрузка (количество периодов НОД в неделю) инвариантной части плана по всем направлениям развития в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами (ФГОС) и с учётом работы ДОУ составляет:

в 2 – й младшей группе - 10

в средней группе - 10

в старшей группе -12

в подготовительной к школе группе -13

Образовательный год начинается с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года и включает структуру:

В план непосредственно образовательной деятельности включены пять областей, обеспечивающих **социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.**

Каждой образовательной области соответствуют определённые базовые виды деятельности согласно ФГОС.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

Базовые виды деятельности:

- ❖ социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ❖ ребёнок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- ❖ самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- ❖ формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»

Базовые виды деятельности:

- ❖ развитие познавательно- исследовательской деятельности;
- ❖ приобщение к социокультурным ценностям;
- ❖ формирование элементарных математических представлений
- ❖ ознакомление с миром природы

Образовательная область « Речевое развитие»

- ❖ развитие речи;
- ❖ художественная литература

Образовательная область « Художественно- эстетическое развитие»

- ❖ приобщение к искусству;
- ❖ изобразительная деятельность;
- ❖ конструктивно- модельная деятельность;
- ❖ музыкально- художественная деятельность

Образовательная область « Физическое развитие»

- ❖ формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- ❖ физическая культура

ПЛАН (Организованной образовательной деятельности)

Организованной образовательной деятельности МБДОУ детский сад №114 реализующего основную образовательную программу дошкольного образования, на основе содержания ФОП.

Образовательная область	Виды непосредственно образовательной деятельности	П младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	2
Художественно - эстетическое	Музыка	2	2	2	2
	Рисование	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура в помещении	2	2	2	2
	Физическая культура на свежем воздухе	1	1	1	1
В течении недели		10	10	12	13
В течении месяца		40	40	48	52
В течении года		396	396	432	468

Заведующий МБДОУ детский сад № 114

Е.Е.Васильева

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
(Взаимодействие взрослого с детьми)**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	П младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Речевое развитие	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Социально-коммуникативное развитие	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное развитие	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Образовательная область	Базовый вид деятельности	П младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Социально-коммуникативное развитие	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Образовательная область	Базовый вид деятельности	П младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Физическое развитие	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
--	-------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------