

Презентация общеразвивающей дополнительной программы по хореографии для детей дошкольного возраста «Звёзды»

В соответствии с принятым в Программе методологическим подходом ее **основной целью Программы** становится приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать эстетическому и нравственному развитию дошкольников. Привить детям основные навыки умения слушать музыку и передавать в движении ее многообразие и красоту. Выявить и раскрыть творческие способности дошкольника посредством хореографического искусства.

Задачи:

Образовательные:

1. Содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой.
2. Прививать навыки личной и общественной гигиены (самообслуживание, соблюдение чистоты).
3. Обучить детей танцевальным движениям.
4. Способствовать формированию умения слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.
5. Способствовать формированию пластики, культуры движения, их выразительности.
6. Способствовать формированию умения ориентироваться в пространстве.
7. Способствовать формированию правильной постановки корпуса, рук, ног, головы.

Воспитательные:

1. Развить у детей активность и самостоятельность, коммуникативные способности.
2. Формировать общую культуру личности ребенка, способность ориентироваться в современном обществе.
3. Формировать нравственно-эстетические отношения между детьми и взрослыми.
4. Создание атмосферы радости детского творчества в сотрудничестве.
5. Воспитывать умение эмоционального самовыражения, раскрепощенности и творчества в движениях.
6. Формировать навыки выразительности, пластичности танцевальных движений.
7. Способствовать развитию воображения, мышления, познавательной активности.
8. Воспитывать трудолюбие и стремление к достижению поставленной цели.

9. Содействовать формированию у детей коммуникативных умений.

Развивающие:

1. Способствовать развитию творческих способностей детей.
2. Способствовать развитию музыкального слуха и чувства ритма.
3. Содействовать развитию воображения, фантазии.

Оздоровительные:

1. Содействовать укреплению здоровья детей.
2. Содействовать развитию координационных способностей, функции равновесия, вестибулярной устойчивости.
3. Гармонично развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, быстроту.
4. Содействовать развитию координационных способностей, функции равновесия, вестибулярной устойчивости.
5. Формировать и закреплять навык правильной осанки.
6. Содействовать развитию и функциональному совершенствованию сердечнососудистой, дыхательной и нервной систем организма.
7. Способствовать повышению физической работоспособности занимающихся.
8. Способствовать профилактике различных заболеваний, психомоторного, речевого, эмоционального и общего психического состояния занимающихся.

Календарное перспективное планирование работы с воспитанниками 3-4 лет.

октябрь	
1	Вводное занятие, знакомство с детьми.
2	1. Изучение подъема на п/п, приседания. Все чередуем. 2. Шаги по кругу (не обгоняя друг друга) 3. Изучение «пружинки» по 6 поз. (на месте) 4. Изучение 1 половины танца.
3	1. Повтор подъема на п/п, приседаний. 2. Шаги по кругу. Изучение легкого бега, на носочках по кругу (не обгоняя друг друга) 3. Повтор «пружинки» по 6 поз.
4	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 2 половины танца.
5	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 2 половины танца.
6	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
7	1. Осенний праздник.
8	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение «качалочки».
ноябрь	
1	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор «качалочки»

2	1. Изучение приставных шагов. 2. Повтор «пружинки» по 6 поз.
3	1. Повтор всего изученного ранее 2. Изучение 1 половины танца
4	1. Повтор всего изученного ранее 2. Повтор «приставные шаги»
5	1. Повтор всего изученного ранее 2. Повтор 1 половины танца.
6	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор «качалочки»
7	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 1 половины танца.
8	1. Совершенствуем приставные шаги. 2. Повтор 1 половины танца.
декабрь	
1	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 2 половины танца.
2	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 2 половины танца.
3	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 2 половины танца.
4	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 2 половины танца.
5	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 2 половины танца.
6	Подготовка к празднику, отработка танца.
7	Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Новогодний праздник.
январь	
1	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение поворотов, наклонов головы вперед, прямо. На право, налево по 4 счета. 3. Изучение прыжков по 6 поз.
2	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор поворотов, наклонов головы вперед, прямо. На право, налево по 4 счета. 3. Повтор прыжков по 6 поз.
3	1. Повтор всего изученного ранее
4	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 1 половины танца
5	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 1 половины танца
6	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор «качалочки»
7	1. Повтор всего изученного ранее 2. Повтор «приставные шаги»
8	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 1 половины танца

февраль	
1	1.Повтор всего изученного ранее. 2.Повтор 1 половины танца.
2	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 2 половины танца.
3	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 2 половины танца.
4	1. Повтор всего изученного ранее 2. Повтор «приставные шаги»
5	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор поворотов, наклонов головы вперед, прямо. На право, налево по 4счета. 3. Повтор прыжков по 6 поз.
6	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
7	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Праздник 23 февраля.
март	
1	Подготовка к утреннику 8 марта.
2	Праздник 8 марта.
3	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение наклонов, поворотов корпуса вперед, на право, налево, на 8 счетов.
4	1.Повтор всего изученного ранее. 2.Повтор наклонов, поворотов корпуса
5	1. Повтор всего изученного ранее. 2.Изучение круговых движений руками поочередно одной, двумя. Правой, левой перед, назад, все чередуем по 8 счетов.
6	1.Повтор всего изученного ранее. 2.Повтор наклонов, поворотов корпуса
7	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор поворотов, наклонов головы вперед, прямо. На право, налево по 4счета. 3. Повтор прыжков по 6 поз.
8	1.Повтор всего изученного ранее. 2.Повтор наклонов, поворотов корпуса.
апрель	
1	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор круговых движений руками. 3. Изучение галопа на 8 счетов (на середине зала)
2	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор галопа.
3	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 1 половины танца.
4	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 1 половины танца.

5	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 1 половины танца.
6	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 1 половины танца.
7	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор круговых движений руками. 3. Изучение галопа на 8 счетов (на середине зала)
8	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 1 половины танца.
май	
1	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 1 половины танца.
2	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 2 половины танца.
3	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Изучение 2 половины танца.
4	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 2 половины танца.
5	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 2 половины танца.
6	Подготовка к празднику, отработка танца
7	Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Выпускной бал.
Всего	64 занятия

Календарное перспективное планирование работы с воспитанниками 4-5 лет.

октябрь	
1	Вводное занятие, знакомство с детьми.
2	1. Повторяем и совершенствуем все что изучили ранее. 2. Совершенствуем вставание на п/п, приседания по 4 счета все чередуем. 3. Изучение шагов с вытянутым носком вперед. 4. Хлопки в ладоши и приседания.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор шагов с вытянутым носком вперед. 3. Изучение бега по кругу с вытянутыми носками вперед 4. Изучение 1 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор шагов с вытянутым носком вперед. 3. Изучение бега по кругу с вытянутыми носками вперед

	4. Повтор 1 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор шагов с вытянутым носком вперед. 3. Изучение бега по кругу с вытянутыми носками вперед 4. Изучение 2 половины танца.
6	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
7	1. Осенний праздник.
8	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Изучение «качалочки» » с руками на право и налево по 8 счетов. 3. Изучение шагов с высокими коленями (с руками- марш) 4. Повтор 2 половины танца.
ноябрь	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор «качалочки» с руками. 3. Повтор шагов с высокими коленями (с руками- марш)
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор «пружинки» по 6 поз. 3. Повтор приставных шагов. 4. Изучение 1 половины танца.
3	1. Повтор всего изученного ранее 2. Повтор 1 половины танца
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем галоп на середине зала
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
8	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем приставные шаги. 3. Повтор танца.
декабрь	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
6	Подготовка к празднику, отработка танца.
7	Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Новогодний праздник.
январь	

1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение круговых движений головой на 8 счетов. 3. Совершенствуем прыжки по 6 поз. с натянутыми носками.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор круговых движений головой на 8 счетов 3. Повтор прыжков по 6 поз.(вытягиваемся в струнку)
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение прыжков в «звездочку»
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор прыжков в «звездочку»
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
8	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 2 половины танца
февраль	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2.Изучение 1 половины танца.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение прыжков с ногами вперед и назад 3. Повтор 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствование прыжков с ногами вперед и назад 3. Повтор 1 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
6	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
7	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Праздник 23 февраля.
март	
1	Подготовка к утреннику 8 марта.
2	Праздник 8 марта.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем наклоны, повороты корпуса вперед, на право, налево по 4счета. Добавляем руки.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2.Повтор наклонов, поворотов корпуса с руками
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2.Изучение круговых движений плечами

6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор наклонов, поворотов корпуса 3. Совершенствование круговых движений плечами
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор поворотов, наклонов головы вперед, прямо. На право, налево по 4 счета. 3. Повтор прыжков «звездочкой».
8	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор прыжков с вытянутыми носками
апрель	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор круговых движений плечами. 3. Совершенствуем галоп на 8 счетов правым и левым боком по кругу
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор галопа. 3. Изучение прыжков на одной ноге по 8 счетов.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор прыжков на одной ноге по 8 счетов.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
8	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
май	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца. 3. Диагностика.
6	Подготовка к празднику, отработка танца
7	Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Выпускной бал.
Всего	64 занятия

Календарное перспективное планирование работы с воспитанниками 5-6 лет.

октябрь	
1	Вводное занятие, знакомство с детьми.
2	1. Повторяем и совершенствуем все что изучили ранее. 2. Совершенствуем вставание на п/п, приседания по 2 счета все чередуем. 3. Изучение шагов с вытянутым носком вперед 45 гр. 4. Хлопки в ладоши и приседания.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор шагов, наклоны головы. 3. Повтор шагов с вытянутым носком вперед на 45 гр. 4. Приставные шаги с задержкой ноги у колена и на полу на 4 счета 5. Изучение бега по кругу с вытянутыми носками вперед на 45 гр. 6. Изучение 1 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор шагов с вытянутым носком вперед. 3. Повтор бега по кругу с вытянутыми носками вперед на 45 гр. 4. Повтор 1 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор бега по кругу с вытянутыми носками вперед на 45 гр. 3. Изучение бега с высокими коленями наверх и с пятками назад. 4. Изучение 2 половины танца.
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор бега с высокими коленями наверх и с пятками назад.. 3. Повтор 2 половины танца.
7	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
8	1. Осенний праздник.
ноябрь	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Изучение «качалочки» на право и на лево по 4 счета, добавляем приседания. 3. Изучение подскоков.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор «качалочки» с руками и приседаниями.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Изучение 1 половины танца
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем галоп на 4-2 счетов правым и левым боком по кругу и на середине зала.
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.

8	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор танца.
декабрь	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор галопа. 3. Изучение 1 половины танца.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
6	Подготовка к празднику, отработка танца.
7	Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Новогодний праздник.
январь	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем круговых движений головой на 4 счета. 3. Изучаем прыжки по по 1/4 поворота направо и налево.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор круговых движений головой на 4 счета. 3. Повтор прыжков по 1/4 поворота направо и налево.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор прыжков в «звездочку»
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца
8	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор танца.
февраль	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение прыжков с ногами вперед и назад с фиксацией 6 поз. 3. Повтор 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствование прыжков с ногами вперед и назад с фиксацией 6 поз. 3. Повтор 1 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее

	2. Повтор 2 половины танца.
6	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
7	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Праздник 23 февраля.
март	
1	Подготовка к утреннику 8 марта.
2	Праздник 8 марта.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем наклоны, повороты корпуса вперед, на право, налево на 4-2 счетов, с руками, все чередуем. по 4счета. Добавляем руки.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2.Повтор наклонов, поворотов корпуса с руками
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем круговые движения руками и плечами (одной, двумя вперед, назад, все чередуем по 4-2 счета)
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2.Повтор наклонов, поворотов корпуса 3. Совершенствование круговых движений плечами
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор поворотов, наклонов головы вперед, прямо. На право, налево по 4счета. 3. Повтор прыжков «звездочкой».
8	1.Повтор всего изученного ранее. 2.Повтор прыжков с вытянутыми носками
апрель	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор круговых движений плечами. 3. Совершенствуем галоп на 4-2 счетов правым и левым боком по кругу на середине зала.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор галопа. 3. Изучение прыжков на одной ноге по 4 счета.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор прыжков на одной ноге по 8 счетов.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
8	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
май	

1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение прыжков с ногами до попы. 3. Изучение 1 половины танца.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор прыжков с ногами до попы. 3. Повтор 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца. 3. Диагностика.
6	Подготовка к празднику, отработка танца
7	Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Выпускной бал.
Всего	64 занятия

Календарное перспективное планирование работы с воспитанниками 6-7 (8) лет.

октябрь	
1	Вводное занятие, знакомство с детьми, диагностика.
2	1. Повторяем и совершенствуем все что изучили ранее. 2. Совершенствуем вставание на п/п, приседания по 1 счету все чередуем. 3. Совершенствуем приставные шаги с задержкой ноги у колена и на полуна 2 счета и тоже с приседанием. 4. Совершенствуем повороты наклоны вперед, назад. На право, налево по 2-1 счета. 5. Совершенствуем шаги с вытянутым носком на 45гр. (с фиксацией носка у колена). 6. Хлопки в ладоши и приседания, все чередуем. 7. Изучение 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор 1 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор бега по кругу с вытянутыми носками вперед. 3. Повтор 1 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Изучение 2 половины танца.
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Совершенствуем «качалочку» и приседания с руками на право и налево по 4 счета. 3. Совершенствуем подскоки. 4. Повтор 2 половины танца.
7	1. Подготовка к празднику, отработка танца.

8	1. Осенний праздник.
ноябрь	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор «качалочки» с руками и приседаниями. 3. Повтор шагов с высокими коленями (с руками- марш)
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее. 2. Повтор «пружинки» по 6 поз. 3. Повтор приставных шагов. 4. Изучение 1 половины танца.
3	1. Повтор всего изученного ранее 2. Повтор 1 половины танца
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем галоп на 4-2 счетов. Изучаем галоп (анфас) на середине зала на 2 счета (полька).
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
8	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем приставные шаги. 3. Повтор танца.
декабрь	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 3. Повтор галопа (анфас). 2. Изучение 1 половины танца.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
6	Подготовка к празднику, отработка танца.
7	Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Новогодний праздник.
январь	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение круговых движений головой на 8 счетов. 3. Совершенствуем прыжки по 6 поз. с натянутыми носками.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем круговые движения головой на 2 счета 3. Изучаем прыжки по 1/2 поворота направо и налево.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор круговых движений головой. 3. Повтор прыжков по 1/2 поворота.

4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор прыжков в «звездочку» 3. Совершенствуем стояние на 1 ноге по 8-4 счетов
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор стояния на 1 ноге. 3. Изучение 1 половины танца
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
8	1. Повтор всего изученного ранее. 2. Повтор 2 половины танца
февраль	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствование прыжков с ногами вперед и назад с фиксацией в 6 поз. 3. Повтор 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствование прыжков с ногами вперед и назад 3. Изучение прыжков в «пистолет» 4. Повтор 1 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
6	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
7	1. Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Праздник 23 февраля.
март	
1	Подготовка к утреннику 8 марта.
2	Праздник 8 марта.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствуем наклоны, повороты корпуса вперед, на право, налево по 4 счета с руками. 3. Совершенствуем круговые движения руками и плечами (одной, двумя вперед, назад, все чередуем по 2-1 счета)
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор наклонов, поворотов корпуса с руками 3. Повтор прыжков в «пистолет»
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор круговых движений плечами
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор наклонов, поворотов корпуса 3. Совершенствование круговых движений плечами

7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор поворотов, наклонов головы вперед, прямо. На право, налево по 4счета. 3. Повтор прыжков «звездочкой».
8	1.Повтор всего изученного ранее. 2.Повтор прыжков с вытянутыми носками
апрель	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор круговых движений плечами. 3. Совершенствуем галоп на 4счета правым и левым боком по кругу
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор галопа. 3. Повтор прыжков на одной ноге по 2 счета.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Совершенствование прыжков на одной ноге по 2 счета.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
6	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
7	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
8	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
май	
1	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 1 половины танца.
2	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 1 половины танца.
3	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Изучение 2 половины танца.
4	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца.
5	1. Совершенствуем все что изучили ранее 2. Повтор 2 половины танца. 3. Диагностика.
6	Подготовка к празднику, отработка танца
7	Подготовка к празднику, отработка танца.
8	Выпускной бал.
Всего	64 занятия