

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/8
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП "ХАРЧО" 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 115	ГУЛЯШ 30/17	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 105	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КИСЕЛЬ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник						
КЕФИР 150	КЕФИР 150	БИФИДОК 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150

БУЛОЧКА 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 40	СУШКА 25	ПРЯНИКИ 30
Ужин						
САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, ЯЙЦОМ 150	САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30
КРУПЕНИК ИЗ СМЕСИ КРУП 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		ЧАЙ С САХАРОМ 150				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

МЕИЮ

Ясли 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "АССОРТИ" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/3/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3
II Завтрак							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ГРУША 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК 150
ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/10	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 145	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 125	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник							
ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150
ВАФЛИ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Ужин							

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ 50	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, ЯЙЦОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150		
				САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, ЯЙЦОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			