

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/4/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/4/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/4/10
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП "ХАРЧО" 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГУЛЯШ 40/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КИСЕЛЬ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
Полдник						
КЕФИР 180	КЕФИР 180	БИФИДОК 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180

БУЛОЧКА 60	ПЕЧЕНЬЕ 35	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	СУШКА 30	ПРЯНИКИ 35
Ужин						
САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, ЯЙЦОМ 200	САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50
КРУПЕНИК ИЗ СМЕСИ КРУП 155	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ЧАЙ С САХАРОМ 180				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30

MEHIO

Сад 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "АССОРТИ" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/4/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/4/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ГРУША 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛЬНИК 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК 180
ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/20	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник							
ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180
ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 35	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Ужин							

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ 50	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170/30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, ЯЙЦОМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ИЗЮМОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180		
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		